

**HÄLSO- OCH ARBETSMILJÖ
INVENTERINGAR, FRISKVÅRD**

- Allmänna friskprofiler
- Riktade friskprofiler
- Funktionsprofiler
- Konditionstest
- Belastningsergonomisk bedömning
- Nyanställningsprofiler
- Kost- och motionsråd
- Sjukgymnastisk bedömning
- Sköterska/sjukgymnast på arbetsplats
- Lagstadgade kontroller
- Enkät fysisk och psykosocial arbetsmiljö
- Individuell hälsoplan
- 15 metoden
- FAR

ARBETSMILJÖ

- Skyddskommittéarbete
- Skyddsronder
- Systematiskt arbetsmiljöarbete SAM
- Ergonomisk genomgång av arbetsplatsen
- Utformning av policys
- Arbetsmiljö- och hälsofrågor
- Arbetsplatsanpassningar
- Rådgivning
- Riskanalys
- Mätningar

RÅDGIVNING OCH STÖD

- Rehabiliteringsärenden
- Krissituationer
- Telefonrådgivning
- Missbruksfrågor

**UTBILDNING INOM BL.A
FÖLJANDE OMRÅDEN**

- Stresshantering
- Krishantering
- Första hjälpen
- Hjärt- och lungräddning
- Arbetsmiljöutbildningar
- Belastningsergonomi
- Systematiskt arbetsmiljöarbete SAM
- Kemiska hälsorisker
- Sluta röka/snusa-kurs
- Kost och motion
- Överviktsgrupper
- Medicinsk yoga
- Sorg
- Livsstilsförändring
- Psykosocial arbetsmiljö

TJÄNSTER UTOM TIMBANKEN

- Läkarbesök
- Psykolog
- Beteendevetare
- Hälso pedagog
- Drogtester
- Arbets-EKG
- Handledning
- Sjukgymnastisk behandling
- Arbetsförmågebedömning
- Externa provtagningar, analyser
- Externa enkäter
- Övriga utbildningar
- BackToBusiness, Sjuk- och friskanmälantjänst
- Omställningsuppdrag
- Instrumenthyra