



Timbanken HEL-avtal

Ett timbanksavtal där ett antal timmar avtalas utifrån antal anställda och behov av företagshälsovård. Investeringen är 2 080 kr per person, vilket motsvarar 1,5 timmes företagshälsovård. Tillsammans med en kontaktsköterska görs en planering utifrån totalt antal timmar i timbanken. Följande tjänster ingår i ett HEL-avtal.

Hälsa- och arbetsmiljö inventeringar, friskvård

- Allmänna och riktade friskprofiler
- Funktionsprofiler
- Konditionstest
- Belastningsergonomisk bedömning
- Sjukgymnastisk bedömn./behandling
- Sköterska/sjukgymnast på arbetsplats
- Läkarbesök
- Psykolog
- Beteendevetare
- Arbetsförmågebedömning
- Handledning
- Lagstadgade kontroller
- Enkät fysisk och psykosocial arbetsmiljö
- Kost- och motionsråd
- 15 metoden

Systematisk arbetsmiljöarbete – sam

- Skyddskommittéarbete
- Skyddsronder
- Mätningar
- Ergonomisk genomgång av arbetsplatsen
- Riskbedömningar och handlingsplaner
- Utformning av policys
- Arbetsplatsanpassningar
- Arbetsmiljöhandbok

Rådgivning och stöd

- Rehabiliteringsärenden
- Krissituationer
- Telefonrådgivning
- Missbruksfrågor

Utbildning inom bl.a

- Stresshantering
- Psykosocial arbetsmiljö
- Krishantering
- Sorg
- HLR och första hjälpen
- Arbetsmiljö: BAM, SAM
- Belastningsergonomi
- Kemiska hälsorisker
- Kost och motion
- Överviktsgrupper
- Medicinsk yoga
- Första hjälpen till psykisk hälsa

Tilläggstjänster utanför timbanken

- Drogtester
- Externa provtagningar, analyser
- Extra enkäter
- BackToBusiness, sjuk- och friskanmälantjänst.
- Jobbväxling
- Instrumenthyra

priserva
ARBETE & HÄLSA

Kontakta oss för mer information eller beställning!

www.priserva.se info@priserva.se

LJUSDAL

S. Järnvägsgatan 52 A
827 32 Ljusdal
Tel: 0651-125 40
Telefax: 0651-71 11 23

SVEG

Kyrkogatan 11
842 31 Sveg
Tel: 0680-125 40

ÅNGE

Hemskogsvägen 14
841 33 Ånge
Tel: 0690-124 30
Telefax: 0690-617 40

EDSBYN

Långgatan 17
828 32 Edsbyn
Tel: 0271-215 40

BOLLNÄS

Besöksadress
V.Stationsgatan 10
Tel: 0271-215 40